

Shahid Smriti Ayurveda Hospital — Patient Service Guide

Balaju Chowk, Kathmandu · Clinical specialties from the hospital service catalogue

1. टाउको तथा मानसिक रोग सम्बन्धि

(Head & Mental Health)

पिनास (Sinusitis), माइग्रेन (Migraine), डिप्रेसन (Depression), स्मरण शक्ति कमी (Memory Loss), डराउने, मन आतिने, अनिद्रा (Anxiety, Fear & Insomnia), कपाल झर्ने, तालु खुइलिने (Hair Fall & Baldness)

2. मुख तथा घाँटी सम्बन्धि

(Mouth & Throat Care)

सास गन्हाउने (Bad Breath (Halitosis)), गिजाबाट रगत आउने, दुख्ने (Bleeding & Painful Gums), मुख तथा जिब्रोमा घाउ आउने (Mouth & Tongue Ulcers), टन्सिलाइटिस (Tonsillitis), थाइरोइड समस्या (Thyroid Disorders)

3. स्वास प्रस्वास सम्बन्धि

(Respiratory Care)

रुघाखोकी (Cold & Cough), दम (अस्थमा) (Asthma (Tamaka Shwasa)), निमोनिया सम्बन्धि हेरचाह (Pneumonia Care & Recovery), छाती घ्यारघ्यार हुने (Chest Congestion), एलर्जी (Respiratory Allergy), श्वासनलीको सुनिने (ब्रोन्काइटिस) (Bronchitis)

4. पेट सम्बन्धि

(Digestive Health & Anorectal Care)

कब्जियत (Constipation), पेट फुल्ने / वायु भरिने (Bloating & Flatulence), ग्यास्ट्रिक समस्या (Gastric & Acidity (Amlapitta)), अपच (Indigestion), आउँ / रगतमासी (Dysentery), अल्सर (Gastric & Peptic Ulcer), कोलाइटिस (Colitis & IBS), पायल्स (Piles (Hemorrhoids)), फिस्टुला (भगन्दर) (Fistula-in-Ano), फिसर (परिकर्तिका) (Anal Fissure)

5. नशा तथा हाडजोर्नी सम्बन्धि

(Nerve & Joint Care)

वाथ (गठिया) (Rheumatism & Arthritis), हाड खिइने समस्या (Bone Degeneration & Osteoarthritis), जोर्नी तथा हातखुट्टा दुख्ने (Joint & Extremity Pain), नशा च्यापिएको (Pinched Nerve & Sciatica), युरिक एसिड (Uric Acid (Vatarakta)), दीर्घकालीन दुखाइ सम्बन्धि (All Chronic Pain Conditions)

6. पिशाब सम्बन्धि

(Urinary Health)

पिसाब पोल्ने (Burning Urination (Dysuria / UTI)), पिसाब अड्किने / नखुल्ने (Urine Retention), प्रोस्टेट ग्रन्थी बढेको (Enlarged Prostate (BPH))

7. अक्युपंचर सम्बन्धि

(Acupuncture & Acupressure)

अनुभवी तथा दक्ष चिकित्सकद्वारा सेवा (Performed by Experienced, Skilled Doctors), पक्षघात (प्यारालाइसिस) रिकभरी (Paralysis & Stroke Rehabilitation), माइग्रेन र टाउको दुखाइ (Chronic Migraine & Tension Headache), ढाड तथा कम्मर दुखाइ (Acute & Chronic Back Pain), अनुहारको प्यारालाइसिस (Bell's Palsy) (Bell's Palsy / Facial Paralysis)

8. यौन सम्बन्धि

(Sexual Health (Men & Women))

यौन इच्छामा कमी (महिला तथा पुरुष दुवैमा) (Reduced Sexual Desire (Male & Female)), शुक्राणुको कमी (Low Sperm Count) (Low Sperm Count (Oligospermia)), शीघ्रपतन (Premature Ejaculation), यौन दुर्बलता (नपुंसकता) (Erectile Dysfunction / Impotence), स्वप्नदोष (Nocturnal Emission)

9. छाला सम्बन्धि

(Dermatological Care)

दाद (Ringworm) (Ringworm (Dadru)), दुबो (Leucoderma / श्वित्र) (Leucoderma (White Patches / Shvitra)), फङ्गल इन्फेक्सन (Fungal Infections), छाला चिलाउने समस्या (Chronic Itching (Kandu))

10. महिला सम्बन्धि

(Women's Health & Gynecology)

महिनावारी गडबडी (Menstrual Irregularity (Artava Dosha / PCOD)), सेतो पानी बग्ने (Leukorrhea) (Leukorrhea (White Discharge)), तल्लो पेट दुख्ने (Lower Abdominal & Pelvic Pain), निःसन्तान समस्या (Infertility Management & Preconception Care)

11. दीर्घरोग सम्बन्धि

(Chronic Disease Management)

मधुमेह (सुगर / Diabetes) (Diabetes Mellitus (Prameha / Madhumeha)), उच्च रक्तचाप (High BP) (Hypertension (High Blood Pressure))

12. पञ्चकर्म सेवा

(Panchakarma Therapies)

एकाङ्ग स्नेह तथा स्वेदन (Ekanga Sneha & Swedana (Local Oil & Steam)), सर्वाङ्ग स्नेह तथा स्वेदन (Sarvanga Sneha & Swedana (Full-Body Oil & Steam)), कटी बस्ति (Kati Basti (Lumbar Spine Therapy)), जानु बस्ति (Janu Basti (Knee Joint Therapy)), अक्षि तर्पण (Akshi Tarpana (Eye Rejuvenation)), नस्य सेवा (Nasya (Nasal Therapy)), शिरोधारा, वमन तथा विरेचन (Shirodhara, Vamana & Virechana)

13. योग थेरापी

(Yoga Therapy)

औषधी बिनाको समग्र उपचार सहयोग (Drug-Free Holistic Treatment Support for All Conditions), ढाड तथा जोर्नी दुखाइ निवारक योग (Therapeutic Asanas for Back & Joint Pain), मानसिक तनाव तथा अनिन्द्रा निवारक ध्यान (Pranayama & Meditation for Stress & Insomnia), पाचन तथा मेटाबोलिज्म सुधारक क्रिया (Kriyas for Digestive Health & Weight Balance)